

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ  
на 11.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 40			96,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>460,84</b>
<b>Обед</b>			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			
Биточек паровой 90 (ф111)			
Макароны отварные 150			197,67
Напиток из шиповника 200			136,60
Салат из свеклы с сыром м/раст 60 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>165,00</b>	<b>448,66</b>
<b>Полдник</b>			
Печенье 15			
Снежок 200			114,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>114,00</b>
<b>Ужин</b>			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>190,39</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Маслова*  
*Ирина С.В.*

*Иван*